

3M Toimistotuotteet
Ergonomiatuotteet ja tietoturvasuojat



Ergonomiset ratkaisut työhyvinvointiin

Jälleenmyyjäsi:

 **Bruce Campbell**
1933

3M

Mitä hyötyä on rannetuesta?

Oikea työskentelyasento vähentää ranteen väsymistä, epämukavuutta sekä rannevaivoja. Optimaalinen ranteen asento on sellainen, jossa ranne ja käsi ovat toisiinsa nähden suorassa linjassa. Rannetuen avulla ranne asettuu luonnolliseen asentoon ja ranteen hermot eivät joudu puristuksiin.

Mitä hyötyä on ergonomiahiiirestä?

Ergonomiahiiren avulla ranne ja käsivarsi asettuvat luonnolliseen asentoon. Ergonomiahiiiri siirtää hiiri-töskentelyn olkavarren suurille lihaksille. Samalla vertikaalinen asento vähentää ranteen hermojen puristusta ja pienten lihasten kuormitusta.

Mitä hyötyä on jalkatuesta?

Jalkatuki on tarkoitettu erityisesti henkilöille, joiden jalat eivät ylety maahan tuolin säädöistä riippumatta. Jalkatuki auttaa ylläpitämään ryhtiä sekä vähentää jalkojen, selän ja niska-hartiaseudun rasitusta. Jalkatuen avulla voidaan myös saada vaihtelua työasentoihin.



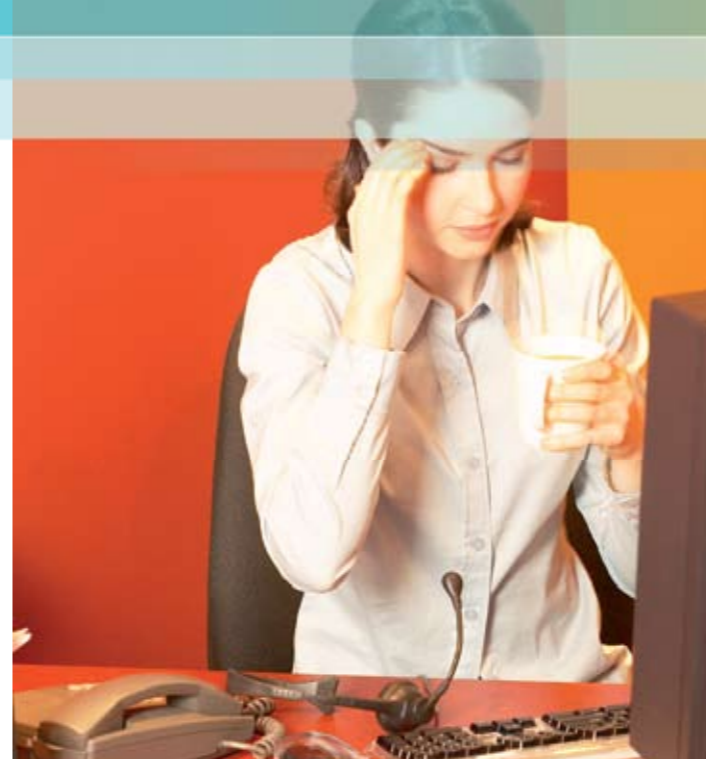
Selän kiputilat

3M ratkaisut
työhyvinvointiin



Ranteen väsyminen

Niska- hartiaseudun kiputilat



Mitä hyötyä on aineistotelineestä?

Aineistoteline helpottaa papereiden käsittelyä. Papereiden asettelu samalle korkeudelle tietokoneen näytön kanssa estää silmien väsymistä sekä niska-hartiaseudun kiputiloja.

Silmien väsyminen



Päänsärky

Mitä hyötyä on heijastuksettomista työpistevalaisimista?

Heijastuksettomat työpistevalaisimet vähentävät heijastuksia pöydän ja paperien pinnoilta ja parantavat kontrastia. Tämä vähentää silmien rasittumista ja lisää lukumukavuutta.

Mitä hyötyä on tietokoneen telineestä?

Erillinen teline nostaa kannettavan tietokoneen näytön paremmalle katselukorkeudelle mahdollistaen samalla normaalinäppäimistön käytön. Telineen monipuoliset säätömahdollisuudet auttavat sopivan korkeuden löytämisessä.



Parempi tapa työskennellä

Ergonomia tarkoittaa toimenpiteitä, joilla työpiste muokataan kullekin työntekijälle soveltuvaksi. Hyvä istuma-asento on ergonomisen työpisteen perusta. Monipuolisesti säädettävän työtuolin lisäksi tarvitaan pieniä apuvälineitä, jotka kohentavat työskentelyoloja.

3M:n ergonomiset ratkaisut lisäävät hyvinvointiasi ja tehostavat työskentelyä.



Sisällys

Geelirannetuet ja Precise™ -hiiralustat	6
Ergonomiahiiri	8
Näytön varsi	8
Kannettavan tietokoneen varusteet	9
Aineistotelineet	10
Säädettävät jalkatuet	10
Heijastuksettomat työpistevalaisimet	11
3M Vikuiti™ tietoturvasuojat	12
Tietoturvasuojien kokotaulukko	13
Puhdistustarvikkeet	14
Command™ johdonpidikkeet	14
Filtrete™ ilmanpuhdistimet	15

Geelirannetuet ja Precise™ -hiirialustat

Rannetuki pitää käyttäjän ranteen luonnollisessa asennossa näppäimistöä ja hiirtä käytettäessä. Optimaalisessa asennossa ranne ja käsi ovat toisiinsa nähden suorassa linjassa. Oikea työskentelyasento vähentää ranteen väsymistä, epämukavuutta sekä rannevaivoja.

3M rannetukien geelitäyte on tarpeeksi jäykkää tukemaan rannetta oikeaan asentoon, mutta samalla myös miellyttävän pehmeää muotoutuen ranteen muotojen mukaan. Liukuesteet pitävät tuet hyvin paikoillaan.



WR420-sarjan rannetuet

WR420-sarjan linjakkaat ja tyylikkäät rannetuet tuovat mukavuutta työskentelyyn. Pehmeä geeli on päällystetty mustalla nahkamaisella materiaalilla, joka tuntuu miellyttävältä ihoa vasten.

- 3M Precise™ -hiirialusta parantaa hiiren tarkkuutta ja säästää langattoman hiiren paristoja.
- WR422LE on ergonomiasiantuntijoiden suosittelema, koska hiiri ja näppäimistö ovat vierekkäin samassa tasossa.
- Väri: musta / metallinharmaa



WR420LE Geelirannetuki näppäimistölle

WR421LE Geelirannetuellinen Precise™-hiirialusta.

WR422LE Rannetuki näppäimistölle ja hiirelle, Precise™ -hiirialusta.

WR310LE Geelirannetuki näppäimistölle

Mustaa keinonahkaa.



WR310LE

Kaikissa Precise™ -hiirialustoissa on patentoitu, mikrohiottu pintarakenne, jonka ansiosta hiiri kulkee vaivatta ja ohjautuu tarkasti.

Erinomainen valinta
optiselle hiirelle!

3M Precise™ -hiirialustat

- Uurteisella hiirimatolla hiiri liikkuu nopeasti ja tarkasti.
- Hiirimaton pohja on liukumaton materiaalia, joten alusta pysyy hyvin paikoillaan.
- Alusta on helppo pitää puhtaana, sillä sen voi huuhdella juoksevan veden alla.
- Hiirimatosta ei irtoa nukkaa, joka tukkisi tavallisen hiiren pallon.
- Paristoja säästävät mallit pidentävät langattoman hiiren paristojen käyttöikää jopa 75 %.

3M Precise™ -tekniikka



Optinen hiiri lukee lähettämänsä valosäteen kontrastieroja. 3M Precise™ hiiripinnan valonheijastus- ja kontrastiominaisuudet ovat parhaat mahdolliset, joten hiiresi toimii entistä tarkemmin. Samalla langattoman hiiren paristonkulutus laskee jopa 75 %.

Myös perinteinen pallohiiri toimii tarkasti 3M Precise™ -hiiripinnalla täsmällisen kitkan ja nukkaamattoman pinnan ansiosta. Sujuvasti, mukavasti ja tarkasti!



MS201 Precise™ -hiirialustat

Parantavat hiiren tarkkuutta ja säästävät langattoman hiiren paristoja.

Ultra-ohut muotoilu (paksuus vain 1,5 mm).
Väri vaihtoehdot: punainen ja hopea.

MW310LE Geelirannetuellinen Precise™ -hiirialusta

Langattoman hiiren paristoja säästävä. Rannetuki päällystetty nahkajäljitelmällä. Väri: hopea / musta.

MW311LE Geelirannetuellinen Precise™ -hiirialusta

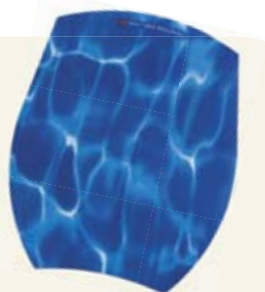
Rannetuki päällystetty nahkajäljitelmällä. Väri: musta.

MW309 Precise™ -hiirialustat

Hauska, läpikuultava geelirannetuki tuo väriä työpöydälle!
Väri vaihtoehdot: läpikuultava vihreä ja sininen.

OMS203 Precise™ -hiirialusta optiselle hiirelle

Pidempi hiirialusta, jossa enemmän työskentelytilaa optiselle hiirelle.
Sininen vesikuvio.



Ergonomiahiiri

Ergonomisesti muotoiltu optinen sauvahiiri vähentää ranteen pienten lihasten rasitusta ja auttaa jännetappitulehduksen ja muiden vaivojen torjumisessa. Ranne ja käsivarsi asettuvat luonnolliseen asentoon, ja liike tapahtuu käsivarren suurilla lihaksilla.

EM500 Ergonomiahiiri
EM550 Langaton ergonomiahiiiri



Tavallista hiirtä käytettäessä ranne kuormittuu.

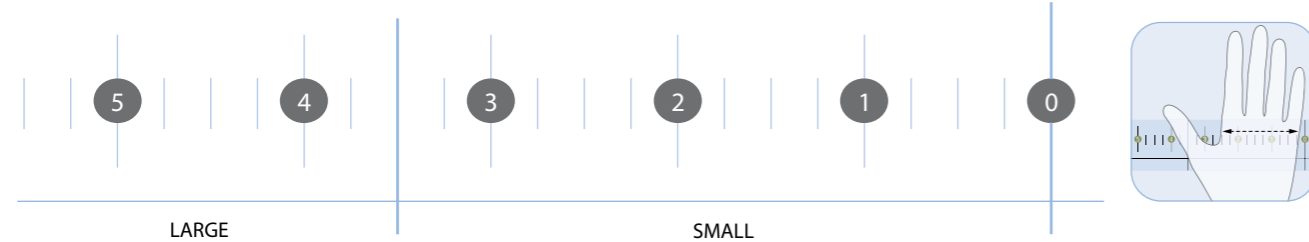


Ergonomiahiirtä käytettäessä liike tapahtuu käsivarren suurilla lihaksilla.



Kaksi kokoa - kumpi sopii sinulle?

Aseta kämmenesi oikealla puolella olevalle viivalle. Mittaa kämmenen leveys. Näin saat selville, kumpi koko sopii sinulle parhaiten.



Näytön varsi

MA100MB Litteän näytön säätövarsi

Näytön säätövarrella LCD-näyttö saadaan nostettua ergonomisesti oikealle korkeudelle ja etäisyydelle, ja näytön asentoa voidaan helposti säätää.

- Monipuolisesti säädettävä varsi liikkuu ylös, alas, eteen ja taakse.
- Näyttö voidaan kääntää vaak- tai pystyasentoon.
- Vapauttaa pöytätilaa.



Kannettavan tietokoneen varusteet

Yhä useammin kannettavaa tietokonetta käytetään matkakäytön lisäksi myös omassa työpisteessä. Erillinen teline nostaa kannettavan tietokoneen näytön ergonomisesti paremmalle katselukorkeudelle ja mahdollistaa normaalin näppäimistön käytön.



LX600

LX600 Teline kannettavalle tietokoneelle

Teline on monipuolisesti säädettävissä haluttuun asentoon. Soveltuu myös multimediaprojektorin jalustaksi.



LX550

LX550 Pystyteline kannettavalle tietokoneelle

Telineen portaattomasti säädettävä kallistuskulma auttaa sopivan korkeuden löytämisessä. Johdot saa kätevästi niputettua takana olevaan pidikkeeseen.



MP200PS Precise™ -hiirialusta tarrataustalla, Battery Saving

Tarrataustainen Precise™ -hiirialusta pysyy matkustettaessa näppärästi kannettavan tietokoneen kyljessä.



LX410 Optinen minihiiri

Optinen minihiiri matkakäyttöön vie vain vähän tilaa laukussa.

LX451E Optinen hiiri / numeronäppäimistö

Optisen hiiren ja numeronäppäimistön yhdistelmä helpottaa ja nopeuttaa numeroiden kanssa työskentelyä kannettavalla tietokoneella.

Aineistotelineet

Vaikka nykypäivänä suuri osa materiaaleista on sähköisessä muodossa, aineistoa käsitellään silti myös paperilla. 3M aineistotelineiden avulla asetat paperit oikealle korkeudelle monitoriin nähden, ja vältät jatkuvaa saman liikkeen toistamista, joka rasittaa niskaa, hartioita ja silmiä.



DH640 Aineistoteline

Näppäimistön ja monitorin väliin asetettava aineistoteline asettaa paperit samaan linjaan näytön kanssa, mikä vähentää niskan ja kaulan kiertoliikkeitä. Telineen korkeus ja kallistus on helppo säätää. Tukevat jalat kannattavat paksumkin kirjan tai mapin.



DH640



DH445

DH445 Aineistoteline

Näytön kylkeen asetettava konseptiteline pitää paperit ergonomisesti oikealla kohdalla - samalla korkeudella ja katseluetäisyydellä kuin näyttö. Helposti siirrettävä Command™ -kiinnitys.

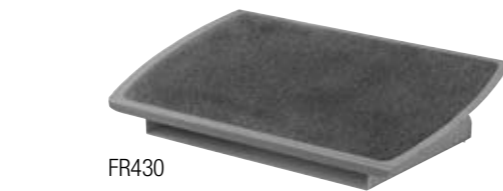
Säädettävät jalkatuet

Jalkatuen tehtävä on parantaa istuma-asentoa ja auttaa ryhdin ylläpitämisessä. Se vähentää jalkojen, selän ja niska-hartiaseudun rasitusta. Säädettävä jalkatuki on tarpeen varsinkin jos jalat eivät muutoin ulotu tukevasti lattiaan. Jalkatuen avulla voidaan myös saada vaihtelua työskentelyasentoihin.

- Korkeus ja kallistuskulma ovat säädettävissä portaattomasti.
- Leveä alusta mahdollistaa jalkojen vapaan liikkuttamisen.
- Jalkatuki pysyy tukevasti paikallaan koko päivän.
- 3M Safety-Walk™ pinta estää jalkojen liukumisen.



FR330



FR430



Heijastuksettomat työpistevalaisimet

Toimistotyöpisteen valaistukseen vaikuttavat valon laatu, määrä, sijoitus ja suuntaus sekä ympäristön pintojen ominaisuudet, joista heijastuskyky on tärkein. Työpisteen kiiltävistä materiaaleista heijasteleva valo heikentää kontrastia ja rasittaa silmiä. Tilanteen korjaaminen epäergonomisilla asennoilla johtaa lihasten jännitystiloihin ja heikentää mukavuutta edelleen.

3M työpistevalaisimien polarisoitu valo vähentää heijastusta ja silmien rasitusta tehokkaasti.



TL1000CG

TL1000SV

TL1000 Heijastukseton valaisin

- 3M™ polarisaatiokalvo vähentää heijastuksia 50 - 80 %, silmän rasitus vähenee.
- 2 x 9 W pienoisloisteputket.
- Värilämpötila 4000 K.
- Syttymisvälkkyminen poistettu elektronisesti – pehmeä sytytys pidentää lampun ikää.
- Automaattikatkaaisu, mikäli lamppu kaatuu.
- Joustavasti säädettävissä.
- Tyylikäs design sopii sekä kotiin että työpaikoille.
- Väreinä grafiitti ja mattahopea.

Ilman polarisaatiota

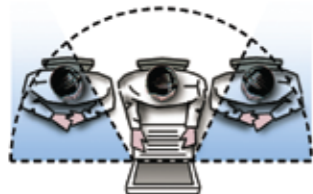


3M™ polarisoitu

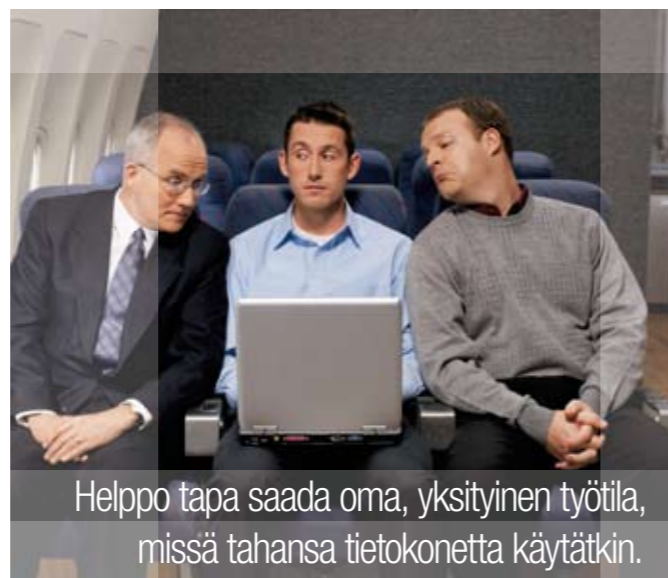


3M Vikuiti™ tietoturvasuojat

Kannettavien tietokoneiden yleistyessä töitä tehdään usein muuallakin kuin toimistossa. Tietokoneen näytöllä luottamukselliset tiedot saattavat olla vieressä istuvien tai ohi kävelevien ihmisten nähtävillä. 3M Vikuiti™ tietoturvasuoja pimentää näytön tiedot ulkopuolisilta katseilta. Tietoturvan paraneminen tekee tietokoneen käytön julkisella paikalla miellyttävämmäksi.



Tietoturvasuoja kaventaa näytön katselukulman 60 asteeseen, jolloin näytöllä oleva tieto näkyy kirkkaana tietokoneen käyttäjälle, mutta sivustakatsvoja näkee vain tyhjän, mustan ruudun. Lisäksi se suojaa näyttöä naarmuilta.



Helppo tapa saada oma, yksityinen työtila, missä tahansa tietokonetta käytätkin.

Tietoturvasuojia on saatavissa kehyksettöminä ja kehyksellisinä. Kehykselliset tietoturvasuojat vähentävät myös näytön heijastuksia ja parantavat näytön kontrastia, mikä vähentää silmien rasittumista. Tutustu tuotevalikoimaan viereisen sivun taulukon avulla.



Kehyksettömät tietoturvasuojat

Kehyksettömät tietoturvasuojat sopivat sekä kannettaviin tietokoneisiin että pöytäkoneiden LCD-näyttöihin. Kannettavan tietokoneen voi sulkea, vaikka suoja olisi paikoillaan. Laaja kokovalikoima.



PF400-sarjan kehykselliset tietoturvasuojat

Lasiset PF400-sarjan tietoturvasuojat sopivat erityisesti CRT-näyttöille. Ne vähentävät jopa 95 % näytön heijastuksista.



PF300-sarjan kehykselliset tietoturvasuojat

Erittäin kevyet ja helposti asennettavat tietoturvasuojat sopivat LCD-pöytänäyttöille, myös widescreen malleihin. Tietoturvaominaisuuden lisäksi ne vähentävät heijastuksia jopa 95 %. Patentoitu Command™-kiinnitysmenetelmä mahdollistaa suojan vaivattoman irrottamisen ja kiinnittämisen kerta toisensa jälkeen.

Tietoturvasuojien kokotaulukko



Kehyksettömät

Mallinumero	Näytön koko	LCD näyttö tyyppi	Korkeus (cm)	Leveys (cm)
PF12.1	12.1"	Laptop	18.6	24.8
PF13.3	13.3"	Laptop	20.3	27.0
PF14.1	14.1"	Laptop	21.4	28.6
PF15.0	15"	Laptop/Desktop	22.9	30.5
PF17.0	17"	Desktop	27.0	33.8
PF18.1	18.1"	Desktop	28.7	35.9
PF19.0	19"	Desktop	30.2	37.7
PF20.1	20.1"	Desktop	30.7	40.9
PF21.3	21.3"	Desktop	32.5	43.3
Widescreen format				
PF12.1W	12.1"	Laptop	16.4	26.1
PF13.3W	13.3"	Laptop	17.9	28.7
PF14.1W	14.1"	Laptop	19.0	30.5
PF15.4W	15.4"	Laptop	20.8	33.2
PF17.0W	17"	Laptop/Desktop	23.0	36.8
PF19.0W	19"	Desktop	25.7	41.0
PF20.1W	20.1"	Desktop	27.1	43.4
PF21.6W	21.6"	Desktop	29.0	46.4
PF22.0W	22"	Desktop	29.7	47.4
PF24.0W	24"	Desktop	32.5	51.9

Näytön koko:
Näytön koko mitataan kulmasta kulmaan.

Kehykselliset

Mallinumero	Häikäsyn polsto	LCD näytön koko	CRT näytön koko
PF317	95 %	17"	
PF319	95 %	19"	
PF317W	95 %	17"	
PF319W	95 %	19"	
PF400L	95 %	15"	14-16"
PF400XL	95 %	17-18"	16-19"
PF400XXL	95 %	19-20"	19-21"
PF400LB	95 %	15"	14-16"
PF400XLB	95 %	17-18"	16-19"
PF400XXLB	95 %	19-20"	19-21"

Näytön koko:
Näytön koko mitataan kulmasta kulmaan.

Puhdistustarvikkeet

CL680 Monitorin ja näppäimistön puhdistussetti

Näytön ja näppäimistön puhdistamiseen. Soveltuu myös LCD-näyttöjen ja 3M Vikuiti™ tietoturvasuojien puhdistamiseen. Kätevä kaksipuolinen pyyhkin; harja pölylle ja puhdistusliinalle ja noelle. Pakkaus sisältää 5 säämiskäiliinaa ja suihkepullon puhdistusnestettä.



9027 Elektroniikan puhdistusliina

Mikrokuituliina pölyjen pyyhintään esimerkiksi tietokoneen tai television näyttöruudulta sekä kameran linssistä.

- Poistaa tehokkaasti pölyn, lian ja rasvan.
- Hellävarainen, ei naarmuta arkojakaan pintoja.

Command™ johdonpidikkeet

Elektroniikka tuo sotkuiset johtoviidakot niin kotiin kuin toimistoonkin. Kiinnitä johdot Command™ johdonpidikkeillä, niin ne pysyvät siistinä ja helpottavat myös siivousta. Command™ kiinnitys ei vahingoita seinän pintaa, vaan irtoaa jälkiä jättämättä.

Command™ kiinnitysratkaisut – järjestä maailmasi

Command™ on 3M:n kiinnitysratkaisu, josta löydät tuotteita helpottamaan mm. kodin ja toimiston järjestelyä.

Unohda työkalut, Command™ on helppo asentaa!

Command™ tuotteiden kanssa voit unohtaa poran, vasaran ja naulat. Command™ tuotteet kiinnittyvät helposti ja varmasti useimmille pinnoille kuten kaakeleille, maalatuille ja lakatuille pinnoille, metallille sekä useimmille muovipinnoille.

Helppo poistaa tai siirtää jälkiä jättämättä

Kun haluat siirtää tai poistaa Command™ tuotteen, venytä kiinnityspalaa, jolloin se irtoaa seinästä nopeasti ja helposti - vahingoittamatta pintaa ja jälkiä jättämättä. Command™ koukut ja pidikkeet voidaan tarvittaessa kiinnittää uudelleen ja uudelleen. Tarvitset vain uuden Command™ kiinnityspalan.



17302 Johdonpidike, pieni
17301 Johdonpidike, medium
17304 Johdonpidike, iso



Filtrete™ ilmanpuhdistimet

3M tuo uuden tuulahduksen ilmanpuhdistajiin

3M:n uusi ilmanpuhdistin, Filtrete™ Ultra Clean, on täydellinen laite jokaiseen kotiin ja toimistoon. 3M:n tuotekehityksen tuloksena kulluttajalla on nyt mahdollisuus valita tyylikkäästi muotoiltu, hiljainen ja erittäin tehokas ilmanpuhdistin.

Huippupuhdasta ilmaa

Filtrete™ -suodatin suodattaa 99,9 % kaikista hiukkasista kuten siitepöly, eläinpöly, homeitiöt ja pölypunkit. Filtrete™ Ultra Clean ilmanpuhdistin antaa ilman kiertää tehokkaasti ja upea design sopii mainiosti useimpiin koteihin ja toimistoihin. Kaksi eri kokovaihtoehtoa, jotka sopivat niin isoihin kuin pieniinkin huonetiloihin.

Filtrete™ – ilmanpuhdistimet ja suodattimet

- FAP02 Ultra Clean Small
- FAP03 Ultra Clean Large
- FAP04 Ultra Slim, Pinifarina
- FAPF02 Vaihtosuodatin Small
- FAPF03 Vaihtosuodatin Large
- FAPF04 Vaihtosuodatin Slim



Ultra Slim

- Erittäin ohut ja tyylikäs muotoilu
- Suodatusteho 98 %
- Automaattinen ilmanlaadun tunnistin
- Säädettävä puhallinnopeus, 3 nopeutta
- Yövalo
- Ionisaattori
- Suodattimen vaihtotarpeen ilmaisim
- Ohjelmoitava ajastin
- Voidaan kiinnittää myös seinälle
- Energian kulutus 65W
- Hiljainen käyntiääni: 41.5 – 60.9 dB
- Vaihtosuodattimen koodi FAPF04
- Paino: 6.3 kg



Ultra Clean

- Tyylikäs muotoilu
- Suodatusteho 99,9 %
- Suodattimen vaihtotarpeen ilmaisim
- Helppokäyttöinen - vain yksi säädin
- 3 puhallinnopeutta
- Hiljainen käyntiääni
 - FAP02 37.1 – 53.3 dB
 - FAP03 46.2 – 61.3 dB
- Energian kulutus
 - FAP02 65W
 - FAP03 210W
- Vaihtosuodattimien tilauskoodit
 - FAPF02 (Ultra Clean Small)
 - FAPF03 (Ultra Clean Large)
- Paino
 - FAP02 5.6 kg
 - FAP03 10 kg

	Huonekoko	Suodatusteho	Volt/Hz	Äänitaso*			Ilmanvirtaus (m³/h)	Energian kulutus (Watt/h)
				P (dB)	K (dB)	N (dB)		
Ultra Clean Small	14 m²	99,9 %	230/50	37.1	44.4	53.3	132	65
Ultra Clean Large	34 m²	99,9 %	230/50	46.2	52.2	61.3	313	210
Ultra Slim	16 m²	98 %	230/50	41.5	51.9	60.9	114	65

* Tuuletinnopeus:
P = Pieni
K = Keskinopea
N = Nopea



Suomen 3M Oy Toimistotuotteet

PL 90 / Lars Sonckin kaari 6

FI 02601 ESPOO

Puh. (09) 52 521

www.3M.fi/toimisto